



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«01» июля 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Инструктор по физической культуре и спорту»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности	78	78	-	Зачет
2.	Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности	78	78	-	Зачет
3.	Медико-физиологические аспекты деятельности инструктора	90	90	-	Зачет
4.	Практические аспекты и методика преподавания в деятельности инструктора	78	78	-	Экзамен
5.	Физиология физических упражнений	100	100	-	Экзамен
6.	Гигиена тренировочного процесса	72	72	-	Зачет
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	80	80	-	Экзамен
ИА	Итоговая аттестация	4	-	-	Экзамен
	Всего:	580			